



C.O.R.G N°

fiche d'observation et d'évaluation des candidats

Date:

NOMS des CANDIDATS		évaluation en Kihon portera					
sur l'ensemble de la prestation		KATA		KATA		KATA	
		libre	imposé	libre	imposé	libre	imposé
K	Puissance / Vitesse						
I	Déplacements						
H	Equilibre / Stabilité						
O	Attitude corporelle (Technique)						
N	Détermination						
NOTE attribuée UV KIHON / 20							
une erreur dans le Kai libre = 0 : une erreur dans le Kai imposé = recommencer et note / 2							
Noms des Kata							
Présentation							
Concentration							
K	Equilibre / Stabilité						
A	Rythme / Tempo						
I	Puissance						
A	Regard						
A	Respiration / Kai						
Technique / Embusen							
Note attribuée à chaque Kata / 10							
NOTE attribuée UV KATA / 20							
le candidat est évalué dans les 2 rôles de :							
	Distance	Tori	Uke	Tori	Uke	Tori	Uke
K	Equilibre / Stabilité						
U	Puissance / Détermination						
M	Variété (50 au sec. 50 au sec) Uke						
I	Maîtrise / Précision						
I	Kimé						
E	Zanshin						
Attitude générale							
Note attribuée pour chaque rôle / 10							
NOTE attribuée UV KUMITE / 20							

NOMS des CANDIDATS		évaluation en Kihon portera							
JUY IPPON KUMITE		Tori		Uke		Tori		Uke	
le candidat est évalué dans les 2 rôles de :		Tori	Uke	Tori	Uke	Tori	Uke	Tori	Uke
Déplacements									
Opportunité									
Distance									
Equilibre / Stabilité									
Puissance / Détermination									
Maîtrise / Précision									
Kimé									
Zanshin									
Attitude générale									
Note attribuée pour chaque rôle / 10									
NOTE en JUY IPPON KUMITE / 20									
JU KUMITE									
Souple / Contrôle									
Déplacements									
Variété									
Equilibre / Stabilité									
Opportunité									
Zanshin									
NOTE en JU KUMITE / 20									
BUNKAI									
Résistance									
Efficacité									
Variété									
NOTE en BUNKAI / 20									
NOTE au Test Traditionnel									
codes employés : note / 20									
très insuffisant - Insuffisant - moyen = bien + très bien + +									
0 à 5 6 à 9 10 11 à 15 16 et plus									
jury :									

Notes annotées peuvent être ajoutées

Signatures